**南昌工学院无偿献血活动简介**  
**献血意义重大**输血是挽救患者生命的重要医疗手段，目前没有替代疗法。输注的血液只能由健康献血者捐献。随着医疗技术水平的提高和社会保障体系的完善，医疗机构的就诊人数、手术台数均快速增涨，使得血液需求量增长速度远高于无偿献血量的增长速度，用血紧张现象时有发生，迫切需要更多健康适龄公民参与无偿献血。  
  
**▲血液的应用**1.创伤、烧伤的治疗及抢救;2.实施外科手术时保证体内血液循环正常;3.各种血液病的治疗;4.器官移植;5.产妇分娩大出血及时补充等。

**▲献血条件**  
1.年龄 18-55 周岁，献血者既往无献血反应且符合健康检查要求的可延长至 60 周岁。  
2.男体重≥50 公斤，女体重≥45 公斤。  
3.丙氨酸氨基转移酶(ALT)、乙型肝炎病毒表面抗原、丙型肝炎病毒抗体、艾滋病病毒抗体、梅毒抗体试验均阴性者。  
4.献全血问隔期为6 个月，献单采血小板问隔期为两周。

**▲献血不会感染疾病**  
每位献血者在献血过程中所用的针头、血袋等，与医院采血、输液时所用耗材一样，均具有国家批号且经检验合格的一次性全新用品。  
**▲定期献血有益健康**  
人体血液总量约占体重 8%，从生理上说，一次献血200-400毫升，仅占总血量的 5%-10%。科学测定，一次失血 10%以下不会影响身体健康。定期献血还可延年益寿，提高免疫力，降低心脑血管疾病、癌症发病率。  
**▲献血前后应注意事项**献血前不要熬夜，不要空腹，可吃稀饭、馒头等清淡食品，不要饮酒、服药。携带身份证等有效证件。献血后不影响正常工作和学习，无需增加特殊营养，正常饮食，请勿剧烈运动，进行高温、高空作业或长途驾驶等，由坐、卧状态起身时动作宜慢。  
**▲无偿献血偿还政策**献血者自献血之日起4年内的累计报销用血费用按献血量血费的3倍计算，4年后的累计报销用血费用按献血量血费等量计算;无偿献血累计 1000 毫升以上的，终身享受无限量用血费用报销待遇;献血后复检不合格的，其累计报销用血费用按献血量血费等量计算。献血者配偶、子女、父母、祖父母、曾祖父母、孙子女、外祖父母、外曾祖父母、外孙子女，按献血量等量免费用血。  
【无偿献血者表彰】  
无偿献血设奉献奖:终身荣誉奖(累计获得国家金奖 3 次以上者)、国家金奖(40 次以上)、银奖(30次以上)、铜奖(20次以上);省级金奖(35次以上)、银奖(25 次以上)、铜奖(15 次以上)。献血次数的计算方式是:献全血200毫升计一次，献全血400毫升计2次;献单采血小板一个治疗量计一次，两个治疗量计2次。  
**▲学校对无偿献血鼓励政策**

第二课堂积分-2

营养品

相应的礼物

**▲献血时间、地点**

时间：2023年12月5日——12月8日

地点：图书馆对面创新楼1号门前、风雨长廊

**▲您是否愿意参加此次无偿献血活动**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | **院系班级** | **电话** | **献血日期** |
|  |  |  |  |

**献血成功后，可在微信和支付宝，搜索电子献血证进行查询。一起来写下您的献血故事吧！**